



Association sportive de Murianette
SAISON 2025 / 2026

**K
A
R
A
T
E**



Mardi 18h-19h pour les 6-13 ans
Mardi 18h30-20h pour les +14 ans / adultes
Mercredi 18h-19h pour les 6-8 ans
Mercredi 19h-20h pour les 9-13 ans
Mercredi 20h-21h30 pour les +14 ans / adultes

Jeudi 10h-11h



Gym douce



Postural Ball



Body Stretch
PILATES

Jeudi 18h-19h



Body Stretch
PILATES



Mardi et jeudi 20h-22h

Jeudi 19h-20h

Lieu : salle polyvalente (RDC de la mairie)
Renseignements au 06/17/20/89/06 ou asmurianette@gmail.com